



<http://www.rodaires.com>

**Les Rodaires du Crès**

Tél 04 67 70 13 83 ou 04 67 70 27 15

# Rando n° 4 Bis *CARNAS*

Le 7 novembre 2010

## La balade :

A 26 km de Le Crès, à l'écart des axes routiers, Carnas se blottit entre 2 beaux massifs boisés dont la richesse floristique parfume l'air ambiant. D'abord constitué de hameaux rappelant que les villas romaines occupèrent le site (vestiges retrouvés au hameau de Bancel), le village s'est ensuite développé autour de son église du 12ème siècle aujourd'hui chapelle du château. L'église actuelle a été bâtie au début du 20ème siècle.

**Longueur : 11,5 km**

**Durée : 3h30**

**Dénivelé cumulé : 200 m**

**Difficultés : Aucune**

**Départ Le Crès**

**Place Ch. De Gaulle : 9 h 30**



## Le circuit :

Du village de Carnas une randonnée de 11 km vous amènera à la grotte du bois de Paris, à une table d'orientation et au vestige du Castellet.

Balade agréable dans les arbousiers, avec visite d'une grotte (*se munir d'une lampe électrique*)

## Reconnaissance de la rando :

Paul Marin



Tabac Presse Loto  
Castang - Jacou  
04 67 59 20 69



Partenariat Centre Optique  
Carrefour Market Le Crès  
04 67 40 02 86

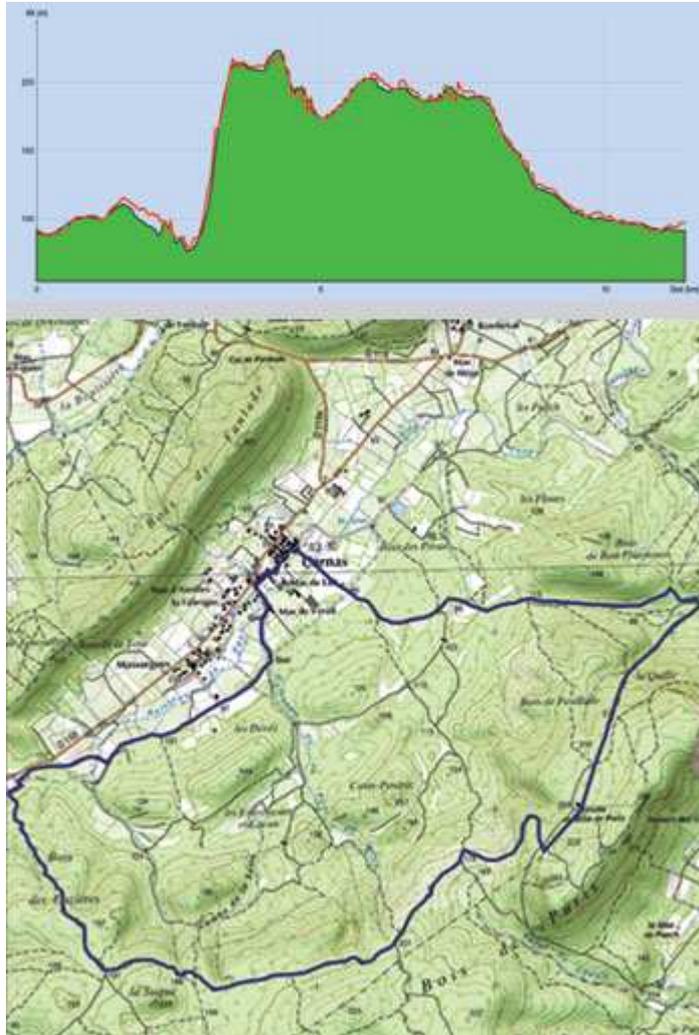
## L'itinéraire :

Durée du trajet pour se rendre sur place : 38 minutes

Prendre Teyran, Montaud (D21), Saint Bauzille de Montmel, direction Gailhan jusqu'à Carnas

## Parking :

À Carnas



Tabac Presse Loto  
Castang - Jacou  
04 67 59 20 69



Partenariat Centre Optique  
Carrefour Market Le Crès  
04 67 40 02 86