



<http://www.rodaires.com>

Les Rodaires du Crès

Tél 04 67 70 13 83 ou 04 67 70 27 15

Rando n° 8

Le 20 janvier 2013

Le Ranc de Banes



La balade :

À 50 km du Crès, le hameau de Moulès (Ganges) sera le point de départ de notre randonnée pour aborder l'ascension du Ranc de Banes.

Nous dominerons la vallée du Rieutord
Qui permet de relier Ganges à Sumène.



La rando :

Longueur : 12 km

Durée : 4 h 30

Dénivelé : 450 m

Difficulté : montée progressive

Départ Le Crès

Place Ch. De Gaulle : 9 h

Prévoir une lampe de poche (grottes)

Le circuit :

Nous emprunterons, à travers buis et chênes verts, un sentier qui nous conduira à la *grotte de la fromagère*. Nous regagnerons ensuite une piste qui nous emmènera à Camp Flouret, vues magnifiques côté nord et sud. Toujours dans la même direction, c'est le sommet du Ranc-de-Banes, notre prochaine halte et le repas tiré du sac que nous prendrons sur les crêtes, après avoir bien évidemment admiré le paysage sur le village de Sumène et les vallées environnantes.

Le retour s'effectuera sur une partie commune, que nous laisserons pour bifurquer sur notre droite afin de traverser la *grotte de la Baume Clauside* et retourner aux voitures.

Reconnaissance de la rando : Jean-Claude et Marie-Josée Pintard



Tabac Presse Loto
Castang - Jacou
04 67 59 20 69



Partenariat Centre Optique
Carrefour Market Le Crès
04 67 40 02 86

L'itinéraire : Prendre la D 986, direction Ganges. A Ganges, prendre au rond point sortie Nord la D 999 direction St Hippolyte du Fort/Nîmes, passer sous le pont SNCF.

Parking : RDV à la 1^{ère} sortie à gauche après le pont SNCF, parking 1km plus loin.



Tabac Presse Loto
Castang - Jacou
04 67 59 20 69



Partenariat Centre Optique
Carrefour Market Le Crès
04 67 40 02 86