



<http://www.rodaires.com>

Les Rodaires du Crès

Tél 04 67 70 13 83 ou 04 67 70 27 15

Rando n° 11

Le 10 mars 2013

Le Roc de la Vigne *Les Monts de St Guilhem*



La balade :

À 61 km du Crès, une belle ascension en pleine nature. Au nord-est de la forêt domaniale de Saint-Guilhem-le-Désert, il est un balcon rocheux qui surplombe toute la région, de la Méditerranée au mont Ventoux...



La rando :

Longueur : 14 km

Durée : 5 h

Dénivelé : 600m

Difficulté : aucune

Départ Le Crès

Place Ch. De Gaulle : 8 h 30

Le circuit :

Départ pour le point culminant du massif des monts de St-Guilhem : Le Roc de la Vigne (709 m) à partir du hameau des Lavagnes. Le chemin s'accroche tantôt aux pierriers que l'érosion a détachés des parois, tantôt il se faufile dans une végétation de bruyères et de maquis.

Nous rencontrerons quelques curiosités : **le grand menhir de Lacam** des Lavagnes (4,50m, le 2^{ème} plus grand planté de l'Hérault), surnommé « **La Conolha de la fada** » soit *la quenouille de la fée*. Le haut du menhir a été enlevé et replanté au bord de la lavogne des Lavagnes, une croix de mission a été plantée au sommet. Nous passerons ensuite par le **Mas d'Agre** : ruines d'habitations rustiques, entièrement dédiées à l'agriculture (à remarquer le cadran solaire sur la façade principale, trois fours, une aire de battage et de nombreux indices qui laissent à penser que des transformations ont été apportées sur la bâtisse afin d'élever des vers à soie).

Nous arriverons ensuite au pic où un panorama à 360° permet de découvrir le Pic St Baudille (848m) à l'Ouest et à l'Est, le Pic St Loup et l'Hortus qui veillent sur les garrigues de Montpellier. Un petit détour nous permettra de nous retrouver à l'abri d'un ancien **village troglodyte** caché dans les rochers.

Reconnaissance de la rando : Dominique Duriez, Jean-Claude et Marie-Josée Pintard
Chantal et Daniel Bénévent, Maurice et Arlette Estimbre



Tabac Presse Loto
Castang - Jacou
04 67 59 20 69



Partenariat Centre Optique
Carrefour Market Le Crès
04 67 40 02 86

