



Randonnées dans le massif de L'Estérel

À partir de Théoule sur Mer

Du dimanche 05 mai au samedi 11 mai 2013

<http://www.rodaires.com>

Tél : 04 67 70 13 83 ou 04 67 70 27 15

Une semaine de randonnées, en pension complète, dans le village de vacances

« Lou Castelet »

16 av Fragonard 06590 Théoule sur mer

Hébergement en chambre de 2 ou 3 personnes,

Draps et linge de toilette fournis.

Itinéraire conduisant à Théoule (RDV vers 12 h):

Distance : 288 km - 3 heures - Coût péage : $23,80 \times 2 = 47,60\text{€}$

Emprunter l'autoroute A9 vers Nîmes, l'A54 vers Salon,

l'A7 vers Aix en Provence

puis l'A8 jusqu'à la sortie 40 Mandelieu/La Napoule/Théoule-sur-mer

Suivre ensuite le Plan d'accès donné en annexe.



Déroulement de la semaine de randonnées accompagnées:

❖ **Dimanche 05 mai 2013** : *Prévoir le pique-nique*

- **8h30** : Départ : Place Ch. De Gaulle, Le Crès
- 12h : Rangement des véhicules dans la cour du Castelet
- 12h15 : Départ pour une petite promenade de 2h30 - (300m) : « Le Rocher des Monges » pour découvrir les points de vues sur Théoule-sur-mer et la côte
Repas tiré su sac
- 16h30-17h Installation dans les chambres,
- 19h Apéritif de bienvenue et présentation du séjour, repas et nuit sur place

❖ **Lundi 06 mai** : randonnée : « **Cirque de Maurevieille** » - 4h30 et 300m dénivelé

❖ **Mardi 07 mai** : randonnée : « **au Cœur de l'Estérel** » - 5h et 430m dénivelé

❖ **Mercredi 08 mai** : randonnée : « **La Pointe de l'Aiguille** » - 4h30 et 210m de dénivelé

❖ **Jeudi 09 mai** : randonnée : « **Les Gorges du Malinfernet** » - 4h30 et 410m dénivelé

❖ **Vendredi 10 mai** : randonnée : « **Le Pic du Cap Roux** » - 5h et 450m dénivelé.

❖ **Samedi 11 mai** Départ après le petit déjeuner

Lou Castelet Plan d'accès



Mandelieu
MANDELIEU-CENTRE
LA NAPOULE
THÉOULE-SUR-MER

A8 E80

- > Une fois sorti de l'autoroute et passé le premier feu, prenez la file de gauche et contournez la station service.
- > Mettez-vous alors sur la file de droite. Allez tout droit, vous passez sous le pont de l'autoroute.
- > Au premier rond-point, 2e à droite, direction La Napoule.
- > Deuxième rond-point, 2e à droite, direction Théoule sur Mer.
- > Troisième rond-point, 2e à droite, direction La Napoule par Bon Puits.
- > Quatrième rond-point, 1e à droite, direction Théoule sur mer.



- > Théoule sur Mer : Lorsque vous passez devant l'Office de Tourisme (sur votre droite), il vous reste 4.5 Km à parcourir.

Hôtel



- > Au niveau de l'hôtel de La Tour de l'Esquillon (sur votre gauche), prenez à droite la rue qui descend : vous êtes dans l'avenue Fragonard.

Coordonnées GPS :

N = 43° 29' 14.04"

E = 6° 56' 28.956"

Lou Castelet - 16, avenue Fragonard - 06590 THÉOULE-SUR-MER - 04 93 75 40 10