



<http://www.rodaires.com>

**Les Rodaires du Crès**

Tél 04 67 70 13 83 ou 04 67 70 27 15

# Rando n°1

Le 15 septembre 2013

## Le Cayroux – Le Puech



### La balade :

À 53 km à l'Ouest du Crès, sur un plateau, au cœur du Lodévois, nous ferons la découverte de dolmens, de capitelles, et traverserons un paysage de « ruffles », étonnante terre aux couleurs rouges.



### La rando :

**Longueur : 12 km**

**Durée : 4 h**

**Dénivelé : 250 m**

**Difficulté : Aucune**

**Départ Le Crès**

**Place Ch. De Gaulle : 9 h**

### Le circuit :



Une boucle à partir du village de « Le Puech » nous fera très rapidement découvrir un dolmen. Sur le plateau nous profiterons d'un point de vue sur Lodève, le plateau du Grézac, l'Escandorgue, la bordure du Larzac méridional et les villages de Villecun, Olmet (tour) et Lavalette (château).

Nous rencontrerons des « Capitelles », cabanes de pierre, appelées aussi « boris » en Provence.

La plupart remontent au XVIIIe et XIXe siècle. Construites par les bergers et les paysans, elles servaient d'abri. On estime à 20 tonnes les pierres nécessaires pour en construire une.

Sur le retour nous passerons devant les ruines de la Chapelle St Abricol

### Reconnaissance de la rando : Dominique Duriez



Tabac Presse Loto  
Castang - Jacou  
04 67 59 20 69



Partenariat Centre Optique  
Carrefour Market Le Crès  
04 67 40 02 86

## L'itinéraire :

Prendre la A750 puis la A 75 en direction de Lodève/Millau. Prendre la **sortie 55** «*Lac du Salagou/Cartels*». A Cartels continuer sur D609. Au rond point, 3<sup>ème</sup> sortie sur D148E4 (2,5km). Prendre la D148e10. Traverser Le Mas Delon. Tourner à droite en direction de Le Puech.

**Parking :** Le Puech panneau à l'entrée du village.



Tabac Presse Loto  
Castang - Jacou  
04 67 59 20 69



Partenariat Centre Optique  
Carrefour Market Le Crès  
04 67 40 02 86