



Rando n°03

Le 20 Octobre 2013

Le Roc de Bessède - Lamalou

<http://www.rodaires.com>

Les Rodaires du Crès

Tél 04 67 70 13 83 ou 04 67 70 27 15

La balade :

À 90 km à l'Ouest du Crès, au départ de la station thermale et de rééducation, Lamalou-les-bains située dans le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc.

Les différentes sources sont apparues après percement de galeries minières. Quinze sources de type bicarbonatées, calciques, sodiques, ferrugineuses, riches en magnésium, potassium et renfermant du gaz carbonique. Ces eaux sont utilisées en traitement en rhumatologie et séquelles de traumatismes ostéo-articulaires mais aussi en neurologie.

« La Vernière », eau minérale naturelle est embouteillée sur la Commune voisine des Aires.



La rando :

Longueur : 13 km

Durée : 4 h 30

Dénivelé : 286 m (633m cumulés)

Difficulté : assez difficile par secteurs

Prévoir sac pour les châtaignes

Départ Le Crès

Place Ch. De Gaulle : 8h 30

Le circuit :

Une randonnée agréable dans le pays des sources, la forêt de l'Ussclade, avant de revenir par des hameaux pittoresques et traditionnels tels que :

Le Fraisse avec son lavoir, ses chemins, ses calades,

Villecelle et son ancienne église du XVIIe et son marronnier centenaire.

Tabac Presse Loto
Castang - Jacou
04 67 59 20 69



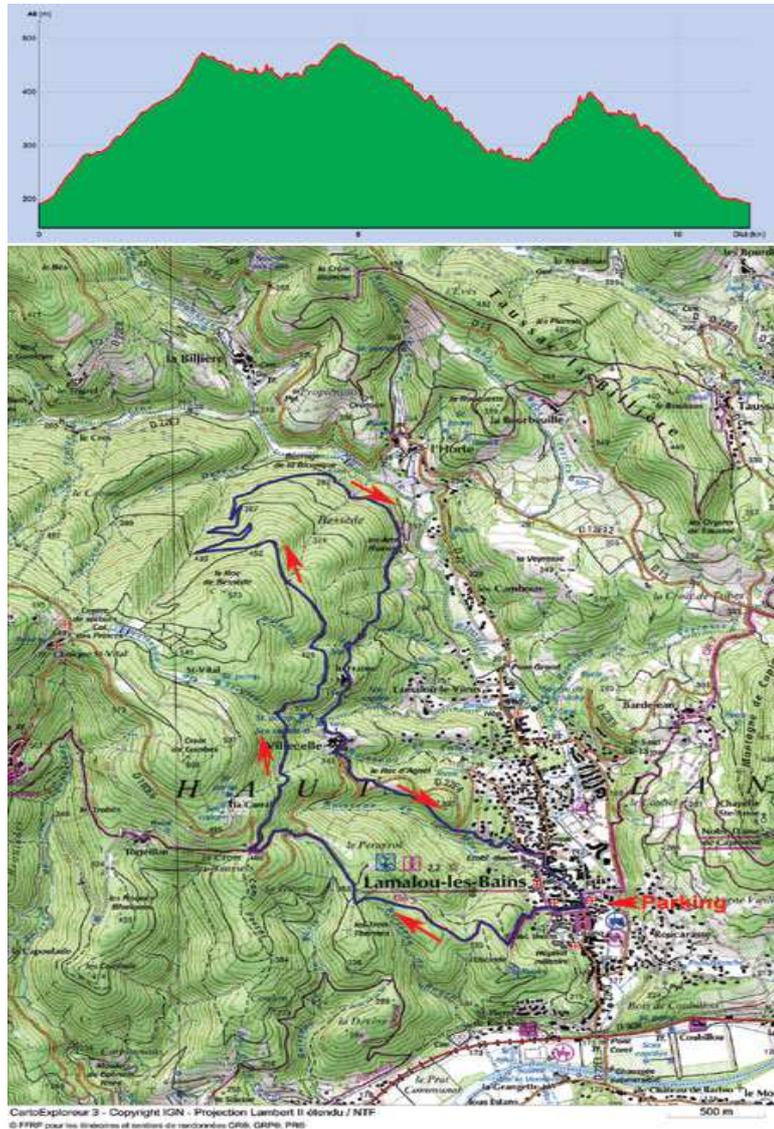
Reconnaissance de la rando : Paul Marin, Tahar Rachadi, Anne-Marie Nutten, Gilbert Ambroise



L'itinéraire :

Prendre la A750 puis la A 75 en direction de Lodève/Millau. Prendre la **sortie 57 Béziers / Clermont-l'Hérault**. A Clermont, prendre la D908 vers **Bédarieux** et la **D22 vers Lamalou-Les-Bains/St Gervais**

Parking : A l'entrée dans Lamalou , continuer par l'Avenue d'Alsace , puis l'Av. Foch, L'Av. du Marechal Joffre et enfin l'Avenue Charcot .
Prendre à droite vers le **parking 150 places**



Tabac Presse Loto
Castang - Jacou
04 67 59 20 69

Partenariat Centre Optique
Carrefour Market Le Crès
04 67 40 02 86

