



Rando n°17

Le 18 mai 2014

Roqueredonde, l'Escandorgue *Le Temple bouddhiste*

<http://www.rodaires.com>

Les Rodaires du Crès

Tél 04 67 70 13 83 ou 04 67 70 27 15

La balade :

A 77 km du Crès, au départ de *Roqueredonde*, petite commune rurale de 244 habitants du Nord de l'Hérault, située sur le plateau de « *l'Escandorgue* », en bordure du Larzac (16 km au NO de Lodève).

Un important Temple Bouddhiste, le « *Lerab Ling* » y est situé depuis 1991. C'est un Centre d'étude et de pratique du bouddhisme tibétain.

L'habitat est réparti sur plusieurs hameaux dispersés : Autignaguet, La Borie Noble, Nogaret, Le Mas de Grèze, Le Mas Mourié, Le Mas Neuf et Roqueredonde.



La rando :

Longueur : 16 km

Durée : 6 h

Dénivelé : 300 m

Difficultés :

Facile le matin, l'apm quelques raidillons

Départ Le Crès

Place Ch. De Gaulle : 8 h 30

Visite possible du Temple à 17h, 6,50 €

Le circuit :

Une boucle au départ du Temple Bouddhiste

Nous démarrerons dans la forêt le matin et nous arriverons sur un paysage type Larzac avec vue sur le Salagou. Nous découvrirons des paysages fantastiques et de nombreux panoramas sur notre région tout au long de la randonnée.

L'itinéraire est intéressant par la diversité des paysages découverts. Il enjambe l'Escandorgue, chaîne montagneuse, ligne de partage des eaux et des climats méditerranéens et océaniques.

Reconnaissance de la rando et guides :

Anne-Marie Nutten, Jean-Marc Theillaumas, Tahar Rachadi



Tabac Presse Loto
Castang - Jacou
04 67 59 20 69



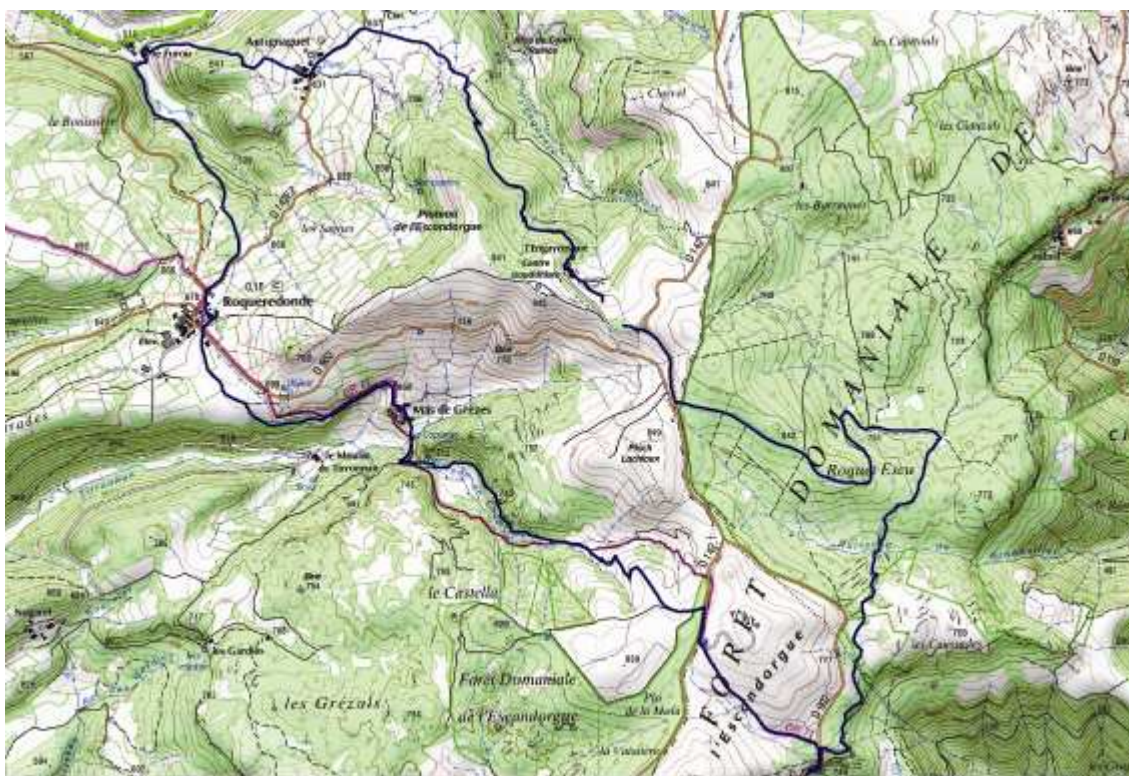
Partenariat Centre Optique
Carrefour Market Le Crès
04 67 40 02 86

L'itinéraire :

Le Crès / Lodève par la A 750 puis l'A75. Sortie 53 « Lunas/Lodève Centre. Traverser Lodève. A l'entrée, prendre à gauche le pont sur la Lergue, poursuivre sur la D902 jusqu'à Roqueredonde par le Col du Perthus.

Parking :

Parking visiteurs du Temple Bouddhiste.



Carte-Exposition 3 - Copyright IGN - Projection Lambert II étendu / NTF
© IFRAP pour les Bâtiments et services de randonnée GR® GR®® PR®



Tabac Presse Loto
Castang - Jacou
04 67 59 20 69



Partenariat Centre Optique
Carrefour Market Le Crès
04 67 40 02 86