



# Rando n°09

Le 11 janvier 2015

## Le plateau du Thaurac, Laroque

<http://www.rodaires.com>

**Les Rodaires du Crès**

Tél 06 43 66 13 36 ou 06 83 59 21 64

### La balade :

A 50 km du Crès, une balade au départ de Laroque. Charmant village de 1500 habitants situé au bord du fleuve Hérault et dominé par son château médiéval du XI<sup>ème</sup> et XII<sup>ème</sup> siècles. Il constituait un poste de guet surveillant l'accès à la vallée.

Au 19<sup>ème</sup> siècle, c'était un village industriel. On peut voir à l'entrée du bourg le bâtiment imposant de la filature. Le

travail de la soie attirait déjà dans les années 1900 des ouvriers immigrés espagnols dans ses filatures.



### La rando :

Longueur : 11 km

Durée : 4 h

Dénivelé : 330 m

Difficultés :

*Néant*

Départ Le Crès

Place Ch. De Gaulle : 9 h

### Le circuit :

Le sentier, au départ du village de Laroque nous offre une montée progressive sur le plateau du Thaurac.

Le massif du Thaurac est composé d'un grand triangle fermé par des falaises de tout côtés. Il est parsemé d'avens et de grottes dont la plus célèbre est « La Grotte des Demoiselles ».

Les sentiers nous offriront de superbes vues sur la vallée de l'Hérault et sa digue.

**Reconnaissance de la rando et guides :** Daniel – Chantal Bénévent – Marie-Jo – Jean-Claude Pintard



Tabac Presse Loto  
Castang - Jacou  
04 67 59 20 69



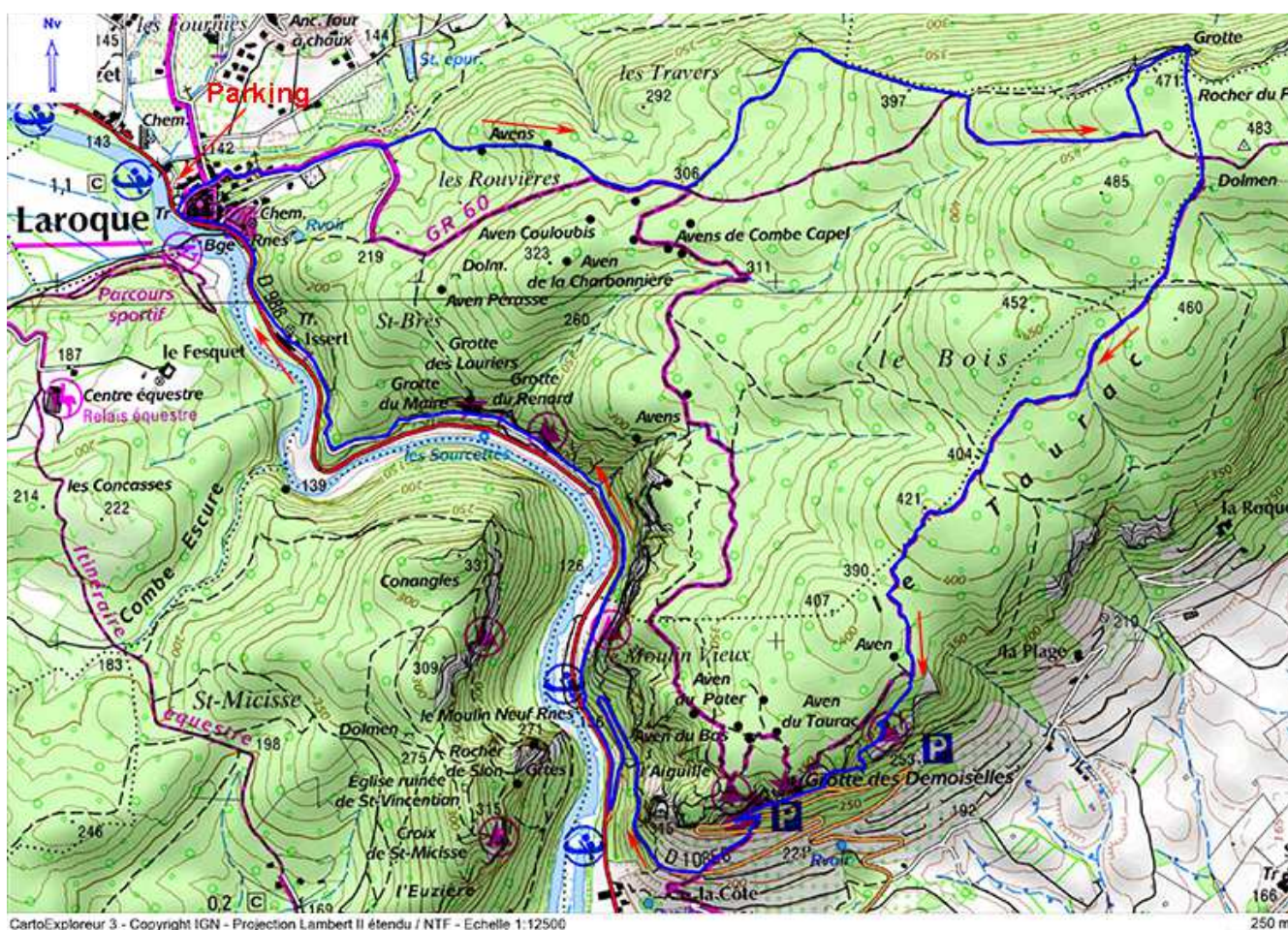
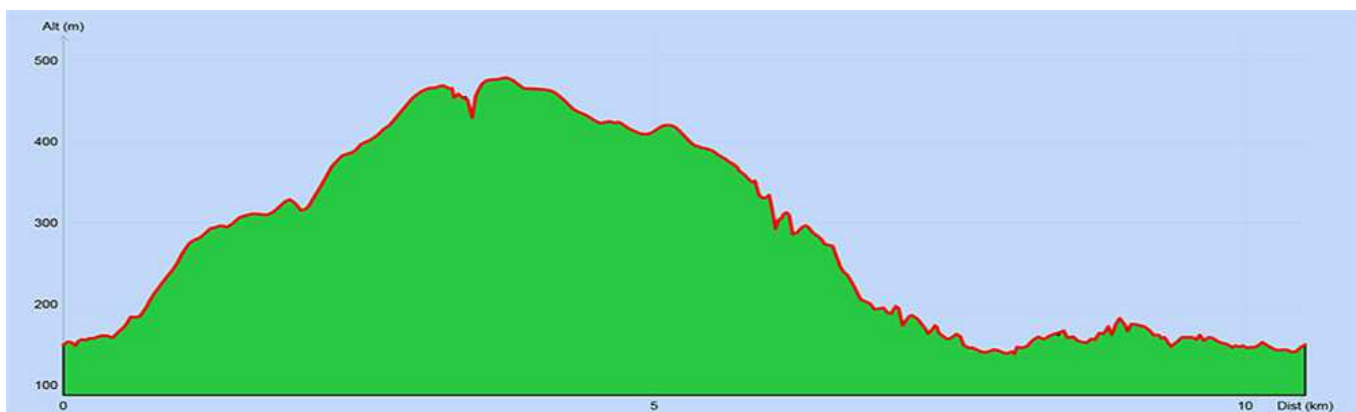
Partenariat Centre Optique  
Carrefour Market Le Crès  
04 67 40 02 86

## L'itinéraire :

Le Crès –Route de Ganges jusqu'à Laroque

## Parking :

Dans le centre de Laroque. Après l'église, à droite suivre « Espace Loisir ».



Tabac Presse Loto  
Castang - Jacou  
04 67 59 20 69



Partenariat Centre Optique  
Carrefour Market Le Crès  
04 67 40 02 86