

> Les itinéraires « Les crêtes de Vissou » (décrit ci-dessous) et « Le Vissou se raconte » (sentier de découverte, 9 km, 3 h) sont communs du parking de la cave jusqu'au repère 8 (terrain d'aéromodélisme).

- 1 Face à la cave des vins de Cabrières (P), aller vers le village et gagner la mairie (séparation à gauche avec l'itinéraire « Les drailles des Crozes »).
  - 2 Continuer avenue de Clermont. À la jonction avec la rue du Chemin Vieux, monter à gauche route de Valmascle (D 124).
  - 3 Laisser à gauche l'avenue de l'Estabel (itinéraire retour) puis franchir un pont (à gauche, arrivée de l'itinéraire par le plateau de l'Estabel).
  - 4 Marcher 100 m sur la route puis descendre à droite. Continuer sous les bois, à droite traverser les vignes. À la route, se diriger à gauche.
  - 5 Traverser le parking (P) et franchir la Boyne (si le gué est impraticable, continuer la D 15 sur 200 m et tourner à gauche). Continuer par le sentier et monter en face vers le pic de Vissou. Rester sur la piste principale sur 1,1 km.
  - 6 Bifurquer à droite et, 50 m après la ruine, monter par le sentier à gauche. Longeur la vigne, puis suivre l'ancien chemin qui s'élève en sous-bois.
  - 7 Au col de Mourèze, monter par la crête à gauche et continuer l'ascension par le sentier bien marqué. Emprunter la piste à gauche. Elle mène au sommet (P). À droite, suivre la crête (⚠ **prudence aux abords des falaises**), traverser la piste et passer le site d'envol des parapentes.
- > **Sentier de découverte « Le Vissou se raconte » : à gauche, descendre par le sentier. À la patte d'oie, poursuivre en face et rejoindre 6. À droite, par l'itinéraire de l'aller, rejoindre le départ.**

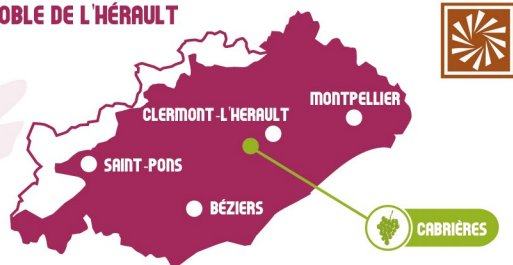
- 8 Contourner le terrain d'aéromodélisme (propriété privée : défense d'entrer) par la droite et longeur la clôture. Rester en crête (P), laisser le Vissounel à gauche et descendre (⚠ **dalles glissantes**).
- 9 En bas, avant une dalle, tourner à gauche et entrer dans le bois. Descendre à droite le long des vignes. Face à la Boyne, au sentier, se diriger à gauche, puis monter à gauche par la piste.
- 10 Partir à gauche dans le bois (ancienne plantation de cèdres et de pins), puis retrouver une piste dans les vignes. Franchir le gué et continuer à gauche sur 150 m.

> **Possibilité de rejoindre le parking secondaire, tout droit sur 600 m.**

- 11 Prendre le chemin à droite, passer un mazet et une parcelle d'oliviers, puis franchir la cascade à sec de l'Estabel.
- 12 Tourner à gauche, gravir le sentier et franchir le muret. Obliquer à gauche et, après la capitelle (P), traverser le plateau de l'Estabel par la piste à gauche. Couper la D 124 et continuer en face par la piste sur 350 m. Descendre par le sentier à gauche. Prendre la D 124 à droite, l'avenue de l'Estabel à droite et descendre à gauche la rue de la Liberté. Poursuivre par la rue de l'Église (église Saint-Étienne à droite) et retrouver la mairie.
- 2 À droite, rejoindre le point de départ.

Au cœur d'un site classé (P), riche en découvertes naturelles, géologiques et paysagères, le sentier serpente à travers le vignoble, grimpe dans la garrigue parfumée et rejoint les falaises. En toile de fond, la silhouette de Vissou sert de repère au cours de cette balade pleine de surprises.

### LE VIGNOBLE DE L'HÉRAULT



- Cabrières, à 55 km à l'ouest de Montpellier par les A 750, A 75 direction Clermont-l'Hérault (sortie n°57), D 609 (traverser Clermont-l'Hérault), D 908 (passer Villeneuveville) et D 15 (direction Cabrières).
- P (GPS : N 43°34'21.5" - E 3°21'49.2") face à la cave coopérative.



Sur le territoire des communes de : **CABRIÈRES, MOURÈZE**

- **Syndicat de Défense de l'AOP Languedoc Cabrières**  
04 67 88 91 60, [terroir.cabrieres@orange.fr](mailto:terroir.cabrieres@orange.fr)
- **Office de tourisme du Clermontais**  
04 67 96 23 86, [www.clermontais-tourisme.fr](http://www.clermontais-tourisme.fr)
- **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault**  
04 67 67 41 15 - <http://www.ffrandonnee34.fr/>



Itinéraire aménagé par le **Syndicat de Défense de l'AOP Languedoc Cabrières** avec l'appui technique du **Comité FFRandonnée34** et d'**Hérault Sport**, avec le concours de l'**Association les Amis de Cabrières** et le soutien du **Conseil Départemental de l'Hérault**.

12km

MOYEN  
4h



Composition : CDFP34, Nicolas Vincent Éditions / Languedoc Cabrières / Impression : Imp'Act Impression, 2016.  
 Texte et photos : Syndicat de Défense de l'AOP Languedoc Cabrières / Imp'Act Impression, 2016.



### LÉGENDE DE LA CARTE

- Tracé de l'itinéraire
- Repères chiffrés
- Parking
- Prudence
- À voir
- Point de vue
- Cave et domaine

### CODE DE BALISAGE

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

**DIFFICULTÉS** : Cheminement sur les crêtes dangereux par temps de vent, forte montée entre 6 et le pic, prudence aux abords des falaises, après le Vissounel, forte descente et passages glissants sur des dalles rocheuses, respecter le travail des vignerons. **Numéro de secours** : 112

## CABRIÈRES, UN VIGNOBLE SINGULIER

Le vignoble de l'AOP Languedoc Cabrières se caractérise par l'omniprésence et la diversité des sols de schistes. Ces roches, plus ou moins tendres, sont localisées dans les points bas dominés par des massifs calcaires morcelés. Cette configuration géographique fait l'originalité des terroirs de Cabrières. Brun foncé, gris, rouges ou clairs quand ils sont argileux, les schistes se délitent sous forme de feuillets. La vigne y plonge ses racines pour se nourrir. Ces lames, étagées en profondeur, retiennent l'eau et la chaleur : ainsi, les raisins mûrissent la nuit, lorsque les sols restituent la chaleur emmagasinée le jour. Autre particularité des schistes : ils donnent aux vins un bon équilibre naturel, à l'origine de leur fraîcheur et de leur longévité. Les cépages de l'AOP Languedoc Cabrières sont nombreux et complémentaires. Pour l'élaboration des rosés, le cinsault, cépage historique, se marie à la syrah et au grenache. Les vins rouges sont issus des cépages syrah, grenache, mourvèdre et carignan.



## LE VISSOU, SENTINELLE GÉOLOGIQUE

Le pic de Vissou, avec son profil triangulaire, abrupt à l'est, est la figure emblématique de Cabrières. Véritable sentinelle géologique, il servait de repère aux premiers mineurs du sol français. À la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, il était la Mecque des géologues chercheurs de trilobites (animaux fossiles), à tel point que Cabrières avait son hôtel des Géologues ! Aujourd'hui, il domine et protège de toute sa puissance le vignoble de Cabrières. La région, constituée par le pic de Vissou et les monts de Cabrières, est mondialement célèbre pour la complexité de sa géologie : un véritable puzzle de « blocs » de grandes tailles, appelés les « écailles » de Cabrières, dont la particularité réside dans le fait que les roches les plus anciennes recouvrent les plus jeunes.

Il y a plus de 300 millions d'années, un plissement soulève, déforme et transforme les terrains, jusqu'alors sous la mer. Ces mouvements sont spectaculaires : les roches sont retournées, déplacées sur des kilomètres et basculées jusqu'à se retrouver dans l'ordre inverse de la superposition initiale. Cette randonnée permet d'observer, sur les 300 mètres de dénivelé, une belle série sédimentaire inversée.

## L'ÉTRANGE SOURCE DE L'ESTABEL

Cette source, située à 175 m d'altitude, n'a jailli que 11 fois depuis 1856. C'est souvent avec violence (entre 300 et 800 l/s) et toujours lors de pluies soutenues, répétées, responsables d'inondations régionales. Cette originalité découle de la complexité géologique locale. Sa température (22 à 24°), plus élevée de 10° par rapport à celle des sources voisines, révèle que l'eau provient, en partie, de plus de 300 m de profondeur, c'est-à-dire d'au moins 125 m en dessous du niveau de la mer. Cette eau est riche en gaz carbonique et en calcium. Dès la source, le dégagement dans l'air du gaz carbonique entraîne immédiatement le dépôt des calcaires, sous forme de tufs. Entre la source et la confluence avec la Boyne, dégazage et dépôts de tufs se poursuivent grâce à l'action combinée des algues, des mousses et des irrégularités rocheuses.

## À VOIR

- Vignoble de l'AOP Languedoc Cabrières.
- Pic de Vissou (480 m), panorama à 360°.
- Plateau et source de l'Estabel.
- Village de Cabrières.

## À VISITER

- Espace muséographique au caveau des vigneron.
- Hameau les Crozes.
- Tibéret.
- Clermont-l'Hérault : église Saint-Paul, château.
- Villeneuveville : ancienne manufacture royale de draps.
- Lac du Salagou et cirque de Mourèze.

## À DÉGUSTER

- Caves de l'Estabel, 04 67 88 91 60, [www.cabrieres.com](http://www.cabrieres.com) ouvert tous les jours du lundi au samedi (9h-12h et 14h-18h), dimanche et jours fériés (10h-12h et 15h-18h).
- SCEA GB Le Temple, 34800 Cabrières, J.-C. Zabalia, 06 85 42 92 35, [jczabalia1958@yahoo.fr](mailto:jczabalia1958@yahoo.fr).
- Mas Coris, 06 74 14 88 91, 06 14 41 06 44, [www.mas-coris.com](http://www.mas-coris.com).
- Clos Romain, 04 67 96 97 60, 06 11 37 05 01, <http://closromainblog.org/>.
- Mas de Valbrune, 04 67 44 21 73, 06 86 28 99 50, [www.masdevalbrune.com](http://www.masdevalbrune.com).

